



**Podemos
transformar la
cuarentena en una
oportunidad para
aprender y ayudar.**



COMUNIDAD AFFAR

Proponemos que, en esta cuarentena, estemos unidos y contenidos haciendo cosas que nos hagan bien a nosotros y también a los demás.

Estamos lanzando de manera online capacitaciones y entrenamientos donde todos pueden participar desde cualquier dispositivo.

Por cada persona que entrene AFFAR va a donar un kilo de alimento a una organización que lo necesiten al igual que productos de limpieza e higiene personal.



COMUNIDAD AFFAR

En este momento de aislamiento social preventivo y obligatorio, es importante colaborar con la situación socio sanitaria que estamos atravesando como sociedad.

Queremos brindar a las personas la posibilidad de que puedan estudiar y formarse para que, cuando se termine la cuarentena, tengan herramientas para desarrollar nuevos conocimientos en los ámbitos en los que se desarrollan.





ANTECEDENTES:

AFFAR ofrece el instructorado de fútbol femenino, del cual egresaron personas que ya dirigen equipos, por lo que se impacta no sólo en los instructores sino también en sus alumnos, alcanzando a miles de personas en forma directa e indirecta.

Este año hemos lanzado el Instructorado en formato online con gran éxito duplicando la inscripción respecto de ediciones anteriores y con alcance a todo el país.

TALLERES ONLINE:

AFFAR ofrecerá tres talleres de 6 clases cada uno, una por semana, sobre:

- NUTRICIÓN
- COACHING
- ACTIVIDAD FISICA

Luego realizaremos entrenamientos, la OMS recomienda hacer actividad física: "El comportamiento sedentario y los bajos niveles de actividad física pueden tener efectos negativos en la salud, el bienestar y la calidad de vida de las personas".

Como plus Invitaremos a personajes importantes del deporte y el espectáculo que puedan dar entrevistas y shows de manera online para que la gente que forma parte, sentir ese privilegio de interactuar de manera mas personalizada.



COMUNIDAD AFFAR

TE HACES BIEN VOS Y LE
HACES BIEN A LOS DEMÁS.

ESA ES LA COMUNIDAD
AFFAR



ASOCIACIÓN FEMENINA
DE FÚTBOL ARGENTINO

