



ASOCIACION DEL FUTBOL ARGENTINO

BOLETIN ESPECIAL Nº 4997

(Resolución aprobada el 03/02/2015 y publicada el 04/02/2015)

REGLAMENTO DE CONTROL ANTIDOPING

ANEXO 1 LISTA DE SUSTANCIAS Y MÉTODOS PROHIBIDOS AÑO 2015

(Tomada de la Lista Internacional de Sustancias y Métodos Prohibidos 2015 y aprobado por la FIFA)

SUSTANCIAS Y MÉTODOS PROHIBIDOS EN TODO MOMENTO (En competición y fuera de competición)

SUSTANCIAS PROHIBIDAS

S0. SUSTANCIAS NO APROBADAS

Toda sustancia farmacológica que no se trata en cualquiera de las siguientes secciones de la lista y cuyo uso no ha sido aprobado, ya sea porque están en una fase experimental o porque su uso en humanos ya no está permitido (p. ej. drogas en desarrollo clínico, preclínico o clínico suspendido, drogas de diseño, medicinas veterinarias), están prohibidas en todo momento.

S1. AGENTES ANABOLIZANTES

Se prohíben los agentes anabolizantes.

1. Esteroides anabolizantes androgénicos (EAA)

a. EAA exógenos* entre otros:

1-androstenediol (5α -androst-1-en-3 β ,17 β -diol); **1-androstenediona** (5α -androst-1-en-3,17-diona); **bolandiol** (estr-4-en-3 β ,17 β -diol); **bolasterona**, **boldenona**, **boldiona** (androsta-1,4-dieno-3,17-diona), **calusterona**, **clostebol**, **danazol** ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-in-17 α -ol); **dehidroclorometiltestosterona** (4-cloro-17 β -hidroxi-17 α -metilandrosta-1,4-dien-3-ona); **desoximetiltestosterona** (17 α -metil-5 α -androst-2-en-17 β -ol); **drostanolona**, **estanozolol**, **estembolona**, **etilestrenol**, (19-norpregna-4-en-17 α -ol), **fluoximesterona**, **formebolona**, **furazabol** (17 α -metil-[1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]5 α -androstan-17 β -ol); **gestrinona**, **4-hidroxitestosterona** (4,17 β -dihidroxiandrost-4-en-3-ona); **mestanolona**, **mesterolona**, **metandienona** (17 β -hidroxi-17 α -metilandrosta-1,4-dien-3-ona); **metandriol**; **metasterona** (17 β -hidroxi 2 α ,17 α -dimetil-5 α -androstan-3-ona); **metenolona**, **metildienolona**, (17 β -hidroxi-17 α -metilestra-4,9-dien-3-ona); **metil-1-testosterona** (17 β -hidroxi-17 α -metil-5 α -androst-1-en-3-ona); **metilnortestosterona** (17 β -hidroxi-17 α -metilestr-4-en-3-ona); **metiltestosterona**, **metribolona** (metiltriolenolona-17 β -hidroxi-17 α -metilestra-4,9,11-trien-3-ona); **mibolona**; **nandrolona**; **19-norandrostendiona** (ester-4-en-3,17-diona); **norboletona**; **norclostebol**; **noretandrolona**; **oxabolona**; **oxandrolona**; **oximesterona**; **oximetolona**; **prostanazol** (17 β -[(tetrahidropiran-2-il)oxi]-1'H-pirazolo[3,4:2,3]-5 α -androstan); **quimbolona**; **1-testosterona** (17 β -hidroxi-5 α -androst-1-en-3-ona); **tetrahydrogestrinona** (17-hidroxi-18 α -homo-19-nor-17 α pregna-4,9,11-trien-3-ona); **trembolona** (17 β -hidroxiestr-4,9,11-trien-3-one), y otras sustancias con estructura química similar o efectos biológicos similares.

b. Los EAA endógenos** administrados exógenamente:

androstendiol (androst-5-en-3 β ,17 β -diol); **androstendiona** (androst-4-en-3,17-diona); **dihidrotestosterona** (17 β -hidroxi-5 α -androstan-3-ona); **prasterona** (dehidroepiandrosterona, DHEA, 3 β -hidroxiandrost-5-en-17-one); **testosterona** y sus metabolitos e isómeros, que incluyen pero no se limitan a:

5 α -androstan-3 α ,17 α -diol; 5 α -androstan-3 α ,17 β -diol; 5 α -androstan-3 β ,17 α -diol; 5 α -androstan-3 β ,17 β -diol; 5 β -androstan-3 α ,17 β -diol; androst-4-en-3 α ,17 α -diol; androst-4-en-3 α ,17 β -diol; androst-4-en-3 β ,17 α -diol; androst-5-en-3 α ,17 α -diol; androst-5-en-3 α ,17 β -diol; androst-5-en-3 β ,17 α -diol; 4-androstendiol (androst-4-en-3 β ,17 β -diol); 5-androstendiona (androst-5-en-3,17-diona); androsterona (3 β -hidroxi-5 α -androstan-17-ona); epidihidrotestosterona; epitestosterona; etiocolanolona; 7 α -hidroxi-DHEA; 7 β -hidroxi-DHEA; 7-ceto-DHEA; 19-norandrosterona; 19-noreticolanolona.

2. Otros Agentes Anabolizantes, que incluyen, entre otros:

Clenbuterol, Moduladores Selectivos del Receptor de Andrógenos (SARMs) como ejemplo a éste último: **andarina** y **ostarina**; **tibolona**, **zeranol**, **zilpaterol**.

A efectos de esta sección:

* "exógeno" se refiere a una sustancia que, por lo común, el cuerpo no puede producir de forma natural.

** "endógeno" se refiere a una sustancia que el cuerpo puede producir de forma natural.

S2. HORMONAS PEPTÍDICAS, FACTORES DE CRECIMIENTO, SUSTANCIAS AFINES Y MIMÉTICOS

Las siguientes sustancias y otras sustancias con estructura química o efectos biológicos similares, están prohibidas:

1. **Agonistas del receptor de la eritropoyetina:**

1.1 **Agentes estimulantes de la eritropoyesis (ESAs), incluyendo a:**

Darbepoyetina (dEPO); eritropoyetina (EPO); EPO-Fc; péptidos miméticos de la EPO (EMP), como ejemplo a éste último: **CNTO 530** y **peginesatide**; **metoxi-polietilenglicol epoetina beta (CERA).**

Agonistas no eritropoyéticos del receptor de la EPO:

ARA-290; asialo-EPO; EPO carbamilada.

2. **Estabilizadores del factor inducible por hipoxia (HIF)** p. ej.: **cobalto; FG-4592; activadores del HIF** p. ej. **argón y xenón.**
3. **Gonadotropina coriónica (CG) y Hormona Luteinizante (LH) y sus factores de liberación,** prohibidas sólo para hombres, a saber: **buserelina; gonadorelina; triptorelina.**
4. **Corticotrofinas y sus factores de liberación,** a saber: **corticoirelina.**
5. **Hormona de Crecimiento (GH) y sus factores de liberación,** esto incluye a: **Hormona de Liberación de la Hormona de Crecimiento (GHRH) y sus análogos; CJC-1295; sermorelina; tesamorelina; secretagogos de la Hormona de Crecimiento (GHS),** como ejemplo a éste último: **grelina y miméticos de grelina (anamorelina; ipamorelina); Péptidos Liberadores de la Hormona de Crecimiento (GHRPs),** como ejemplos de ésta última: **alexamorelina; GHRP-6; hexarelina; pralmorelina (GHRP-2).**

Además, los factores de crecimiento siguientes están prohibidos

Factor de Crecimiento Derivado de Plaquetas (PDGF), Factor de Crecimiento de Tipo Insulínico-I (IGF-1) y sus análogos; Factores de Crecimiento Fibroblásticos (FGFs), Factor de Crecimiento del Endotelio Vascular (VEGF), Factor de Crecimiento de Hepatocitos (HGF), Factores de Crecimiento Mecánicos (MGF), así como cualquier otro factor de crecimiento que afecte la síntesis/degradación proteica del músculo, tendón o ligamento, la vascularización, la utilización de energía, la capacidad de regeneración o cambio del tipo de fibra muscular y otras sustancias con estructura química similar o efectos biológicos similares.

S3. AGONISTAS BETA-2

Están prohibidos todos los agonistas Beta-2 incluidos todos los isómeros ópticos, p. ej. d- and l- cuando corresponda, a

-Sigue Hoja N° 3-

excepción del **salbutamol** por inhalación (dosis máxima 1600 microgramos por 24 hs.) el **formoterol** por inhalación (dosis máxima liberada 54 microgramos por 24 hs.) y el **salmeterol** por inhalación y de acuerdo al régimen terapéutico recomendado por el fabricante, todos los demás agonistas beta-2 requieren una E.U.T.

La presencia en orina de **salbutamol** en una concentración mayor de 1000 ng/ml ó de **formoterol** en una concentración mayor de 40 ng/ml se considerará como un *Resultado Analítico Adverso*, a menos que el jugador demuestre por medio de un estudio farmacocinético controlado que el resultado anormal fue consecuencia del uso de una dosis terapéutica por inhalación no mayor que la indicada más arriba.

S4. MODULADORES HORMONALES Y METABÓLICOS

Las siguientes clases están prohibidas:

1. **Inhibidores de la aromatasa**, que incluyen, entre otros: **aminoglutetimida; androsta-1,4,6-trien-3,17-diona (androstatriendiona); 4-androsten-3,6,17 triona (6-oxo); anastrozol; exemestano; formestano; letrozol; testolactona.**
2. **Moduladores Selectivos de los Receptores de Estrógeno (SERMs)**, que incluyen entre otros: **raloxifeno, tamoxifeno, toremifeno.**
3. **Otras sustancias antiestrogénicas**, que incluyen entre otras: **clomifeno, ciclofenil, fulvestrant.**
4. **Agentes modificadores de la(s) función(es) de la miostatina**, que incluyen entre otros: **inhibidores de miostatina.**
5. **Moduladores metabólicos:**
 - a) **Activadores de la proteína quinasa activada por la AMP (AMPK)**, p. ej. **AICAR; Agonistas del Receptor Activado por Proliferadores de Peroxisomas δ (PPAR δ)**, p. ej. **GW 1516.**
 - b) **Insulinas.**
 - c) **Trimetazidina.**

S5. DIURETICOS Y OTROS AGENTES ENMASCARANTES

Los diuréticos y agentes enmascarantes están prohibidos. Estos incluyen:

Desmopresina, probenecida; expansores del plasma p. ej. **glicerol**, administración endovenosa de **albúmina, dextrano, hidroxietilalmidón y manitol; acetazolamida; ácido etacrínico; amilorida; bumetanida; canrenona; clortalidona; espironolactona; furosemida; indapamida; metolazona, tiazidas** p. ej. **bendroflumetiazida, clorotiazida, hidroclorotiazida; triamterene, vaptanes** p. ej. **tolvaptán;** y otras sustancias con efectos biológicos similares. La aplicación local de **felipresina** en anestesia dental no está prohibida, como así también: **drospirenona; pamabrom; dorzolamida y brinzolamida**, (estas dos últimas por vía tópica) no están prohibidas.

El uso *en y fuera de competición*, según corresponda, de cualquier cantidad de una sustancia umbral (**formoterol, salbutamol, catina, efedrina, metilefedrina y pseudoefedrina**) en combinación con un diurético u otro agente enmascarante, requiere la obtención de una Autorización de Uso Terapéutico (EUT) para dicha sustancia además de aquella otorgada para el diurético u otro agente enmascarante.

MÉTODOS PROHIBIDOS

M1. MANIPULACIÓN DE SANGRE Y COMPONENTES SANGUÍNEOS

Los que figuran a continuación están prohibidos:

1. La administración o reintroducción de cualquier cantidad de sangre autóloga, alogénica (homóloga) o heteróloga o de productos de hematíes de cualquier origen en el sistema circulatorio.
2. Mejora artificial de la captación, el transporte o la transferencia de oxígeno, que incluye, entre otros a: productos químicos perfluorados, efaproxiral (RSR13), productos de hemoglobina modificada (p. ej. sustitutos sanguíneos basados en la hemoglobina ó hemoglobina microencapsulada), excluyendo el oxígeno suplementario.
3. Cualquier forma de manipulación intravascular de la sangre o componentes sanguíneos por medios químicos o físicos.

M2. MANIPULACIÓN QUÍMICA Y FÍSICA

Lo siguiente está prohibido:

1. Se prohíbe la manipulación, o el intento de manipulación, con el fin de alterar la integridad y validez de las muestras tomadas durante los controles antidopaje. Esta categoría incluye, entre otros, la sustitución y/o adulteración de la orina, p. ej. **proteasas**.
2. Las infusiones intravenosas y/o inyecciones de más de 50 ml. cada 6 horas, excepto aquellas legítimamente recibidas en el curso de admisiones hospitalarias, procedimientos quirúrgicos o exámenes clínicos.

Los jugadores que reciban hemodiálisis como tratamiento para la insuficiencia renal crónica necesitarán una E.U.T. para dicho procedimiento y de ser necesario, para todas las demás sustancias prohibidas utilizadas en el tratamiento en cuestión.

M3. DOPAJE GENÉTICO

Se prohíbe lo siguiente:

1. La transferencia de polímeros de ácidos nucleicos o análogos de ácidos nucleicos.
2. El uso de las células normales ó modificadas genéticamente.

SUSTANCIAS Y MÉTODOS PROHIBIDOS EN COMPETICIÓN

Además de las categorías S0 a S5 y M1 a M3 definidas anteriormente, se prohíben las siguientes categorías en competición.

SUSTANCIAS PROHIBIDAS

S6. ESTIMULANTES

Están prohibidos todos los estimulantes incluidos todos los isómeros ópticos (p. ej. d- y l-) cuando correspondan, a excepción de los derivados de **imidazol** de uso tópico/oftálmico y los estimulantes incluidos en el Programa de Seguimiento 2015*:

Los estimulantes incluyen:

a) Estimulantes no específicos:

Adrafinilo, amifenazol, anfepramona, anfetamina, anfetaminilo, benfluorex, benzilpiperazina, bromantán, clobenzorex, cocaína, cropropamida, crotetamida, fencamina, fenetilina, fenfluramina, fenproporex, fentermina, fonturacetam [4-fenilpiracetam (carfedón)], furfenorex, mefenorex, mefentermina, mesocarbo, metanfetamina (d-), p-metilanfetamina, modafinilo, norfenfluramina, prenilamina, prolintano.

Un estimulante que no esté explícitamente mencionado en esta sección es considerado una sustancia específica.

b) Estimulantes específicos:

Benzfetamina, catina, catinona y sus análogos (p. ej. mefedrona, metedrona, a-pirrolidinovalerofenona), dimetilanfetamina, efedrina***, epinefrina**** (adrenalina), estricnina, etamiván, etilanfetamina, etilefrina, famprofazona, fenbutrazato, fencamfamina, fenetilamina y sus derivados, fenmetrazina, feprometamina, heptaminol, hidroxianfetamina (parahidroxianfetamina), isometepteno, levmetanfetamina, meclofenoxato, metilefedrina***, metilendioxianfetamina, metilfenidato, metilhexaneamina (dimetilpentilamina), niquetamida, norfenefrina, octopamina, oxilofrina (metilsinefrina), parahidroxianfetamina, pemolina, pentetrazol, propilhexedrina, pseudoefedrina****, selegilina, sibutramina, tenanfetamina (metilendioximetanfetamina), tuaminoheptano y otras sustancias con estructura química o efectos biológicos similares.**

* Las sustancias: **bupropión, cafeína, fenilefrina, fenilpropanolamina, nicotina, pipradol y sinefrina**, que se hallan incluidas en el Programa de Seguimiento 2015, no se consideran prohibidas.

** Se prohíbe la **catina** cuando la concentración en orina supere los 5 microgramos por mililitro.

*** Se prohíben tanto la **efedrina** como la **metilefedrina** cuando su concentración en orina supera los 10 microgramos por mililitro.

**** No se prohíbe la **epinefrina (adrenalina)** por administración local, p. ej. nasal, oftalmológica ó co-administrada con agentes de anestesia local.

***** La **pseudoefedrina** esta prohibida cuando su concentración en orina supera los 150 microgramos por mililitro.

S7. NARCÓTICOS

Están prohibidos los siguientes narcóticos:

Buprenorfina, dextromoramida, diamorfina (heroína), fentanil y sus derivados, hidromorfona, metadona, morfina, oxycodona, oximorfona, pentazocina, petidina.

S8. CANNABINOIDES

Están prohibidos, ya sean de origen natural, p. ej. **cannabis, hachís, marihuana**, ó sintéticos del **delta-9 tetrahidrocannabinol (THC)**, y los canabimiméticos, p. ej. **“Spice”, JWH018, JWH073, HU-210.**

S9. GLUCOCORTICOIDES

Están prohibidos todos los glucocorticoides, que se administren por vía oral, intravenosa, intramuscular o rectal, por lo cual requieren una Excepción de Uso Terapéutico (E.U.T.).

Se considerará un *resultado analítico adverso* en una muestra, cuando un laboratorio, de conformidad con el Estándar Internacional para Laboratorios, informe la presencia de una *sustancia prohibida* o de sus metabolitos o marcadores (incluidas grandes cantidades de sustancias endógenas), en la muestra de un jugador.

REGLAMENTO DE CONTROL ANTIDOPING.

ANEXO 2

Exenciones por uso terapéutico (EUT)

Se puede otorgar la Exención por uso terapéutico (EUT) a un jugador y permitir el uso de una sustancia o un método prohibidos e incluidos en la lista de sustancias prohibidas en caso de que a un jugador se le haya diagnosticado una condición patológica.

I. La Comisión de Control Antidoping de la Asociación del Fútbol Argentino (único órgano que autoriza), permitirá excepcionalmente el uso de medicamentos con sustancias prohibidas o parcialmente prohibidas, sí:

- *el hecho de renunciar al uso de ese medicamento dañase la salud del jugador; si la sustancia o el método prohibido debiese retirarse en el transcurso del tratamiento de una condición médica aguda o crónica.*
- *El uso terapéutico de una sustancia o método prohibido no causa una mejora adicional en el rendimiento que no fuese igual a la esperable en caso de una condición normal de la salud del jugador tras el tratamiento de una condición médica legítima. El uso de una sustancia o método prohibido para incrementar los niveles 'bajo-normales' de una hormona endógena no se considera una intervención terapéutica aceptable.*

- *No existe una alternativa terapéutica razonable para el uso de una sustancia o método prohibido.*
- *La necesidad del uso de la sustancia o método prohibido no puede ser consecuencia, total o en parte, del uso no terapéutico previo de una sustancia incluida en la lista de sustancias prohibidas.*

En una situación semejante, el jugador y su médico deben someter una solicitud oficial a la Comisión de Control Antidoping de la Asociación del Fútbol Argentino solicitando una exención a la norma, a más tardar 5 días antes de un partido determinado o de un torneo.

II. Procedimiento de entrega de Formulario y Aprobaciones.

- a. El Formulario de Exención por Uso Terapéutico (EUT), deberá acompañarse con nota firmada por las autoridades de la Institución (Presidente y Secretario General o sus respectivos sustitutos legales).
- b. Todos los formularios deberán ser presentados junto con historia clínica del jugador e informe del médico especialista. Además la Comisión de Control Antidoping podrá solicitar estudios específicos antes de aprobar la exención.
- c. El Jugador no podrá utilizar la *sustancia prohibida* hasta que no haya recibido la aprobación de su respectivo formulario por la Comisión de Control Antidoping.

III. El órgano de autorización puede cancelar el EUT sí:

- a. El jugador y el médico del plantel no cumplen rápidamente con los requisitos o condiciones impuestas por la Comisión de Control Antidoping de la AFA para conceder la exención.
- b. Ha expirado el plazo para el cual se concedió la EUT.

IV. Confidencialidad de la información:

Los miembros del órgano de autorización garantizan una absoluta confidencialidad de acuerdo con el juramento hipocrático y las reglas médico-legales de confidencialidad.

Si es necesaria la asistencia de expertos externos e independientes, los detalles de la solicitud se entregarán sin que se identifique al jugador en cuestión.



Formulario
Exenciones por Uso Terapéutico (EUT)

Formulario N°

Solicito la aprobación de la Comisión de Control Antidoping para el uso terapéutico de una *sustancia prohibida* que se encuentra en la lista de sustancias y métodos prohibidos del Anexo 1 del Reglamento del Control Antidoping de la Asociación del Fútbol Argentino.

1. Información del Jugador

Apellido: Nombres:

Sexo: Femenino Masculino (Marque el apropiado)

Tipo y Número de Documento de Identidad:

Fecha de Nacimiento (Día/Mes/Año):

Institución a la cual pertenece:

2. Notificación Médica

Apellido y Nombre:

N° de Matricula:

Domicilio:

Ciudad: Provincia: Cod. Postal:

Teléfono Particular: Teléfono Celular:

Diagnóstico:.....

.....

.....

3. Detalle de Medicación

Indique la *Sustancia Prohibida* incluyendo la Dosis, Frecuencia, Forma de Administración y Duración del tratamiento.

.....

.....

.....

4. Declaración del Médico facultativo y del Jugador

Yo, certifico que la/s sustancia/s anteriormente mencionada/s debe/n ser administrada/s al Jugador anteriormente mencionado como tratamiento adecuado a la condición médica anteriormente mencionada.
Firma del Médico **Fecha:**...../...../.....

Yo, certifico que la información recogida en el 1. Es legítima y que estoy requiriendo la aprobación para usar una Sustancia o Método de la Lista de Sustancias Prohibidas del Reglamento. Autorizo a la deliberación por parte de personal médico de la información a la Comisión de Control Antidoping
Firma del Jugador **Fecha:**...../...../.....
Firma del padre o tutor **Fecha:**...../...../.....
Firma del padre o tutor (si el Jugador es menor o sufre una discapacidad que le impida firmar este formulario, el padre o tutor deberá firmar junto con o en lugar del Jugador)

Atención: Formularios incompletos serán devueltos y necesitarán ser rehechos.-

--- o o 0 o o ---